

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 21 " 01 2025 г.

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,3	7,9	39,5	285	311	17,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	550	18	18,4	77,1	549		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0	4,2	22	54-3з	26,08
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	34,4	230	124	14,16
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	40,74
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	45,4	252	54-7г	14,86
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	850	27	27,6	117,3	829		
Всего за день:		45	46	194,4	1378		

День: 2

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,5	16	28	318	340	50,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	50	4,2	2,2	29,6	150	тк	9,00
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	68	тк	15,00
Итого за прием пищи:	585	19,5	18,9	83,6	573		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	26,08
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	7,5	34,4	230	124	14,16
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	19	19,5	66,7	530	492	47,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	820	27	27,6	121,8	857		
Всего за день:		46,5	46,5	205,4	1430		

Зав. производством Колесник М.И.

/Колесник М.И./